

Esmaabi

Kuidas tuleks käituda allergilise reaktsiooni korral, kui inimene on saanud putukahammustuse (mesilase nõelamine)?

- ☐ ✓ Anda talle allergiavastast ravimit?
- ☐ ✓ Eemaldada putuka nõel ja jahutada hammustus kohta?
- ☐ ✓ Jälgida tema seisundit ja vajadusel helistada kiirabile?
- ☐ ✓ Suuga imeda mürk välja?

Kuidas tuleks käituda veritseva haavaga?

- ☐ ✓ Pigistada haava tugevalt kokku ja kanda sidet?
- ☐ ✓ Loputada haav veega ja katta steriilse sidemega?
- ☐ ✓ Hõõruda haava alkoholiga desinfitseerimiseks?
- ☐ ✓ Lasta haaval õhu käes paraneda?

Mida peaks tegema, kui inimene on teadvuseta aga hingab normaalselt?

- ☐ ✓ Pöörata ta külili, et vältida keele vajumist kurku?
- ☐ ✓ Tagada inimese oleks kõval pinnal?
- ☐ ✓ Kontrollida tema pulssi ja helistada kiirabile?
- ☐ ✓ Panna inimene püsti ja raputada õrnalt?

Mida tuleks teha põletushaava korral?

- ☐ ✓ Haava jääga hõõruda?
- ☐ ✓ Katta haav marlisidemega ja jahutada jooksva veega?
- ☐ ✓ Pigistada haav kokku ja rakendada survet?
- ☐ ✓ Hõõruda haava keemilise lahusega?

Mida tuleks teha alajahtumise korral?

- ☐ ✓ Hõõruda ohvrit kuiva rätikuga soojenemise eesmärgil?
- ☐ ✓ Anda talle kuuma jooki või alkoholi soojendamiseks?
- ☐ ✓ Soojendada ohver tekiga ja ning via ta võimalikult sooja keskkonda?

Milline on õige käitumine, kui inimene on neelanud mürgist ainet?

- ☐ ✓ Anda talle suures koguses vett juua?
- ☐ ✓ Proovida inimest oksele ajada?
- ☐ ✓ Kutsuda kiirabi ja järgida nende juhiseid. Võimalusel hoida alles mürgise aine pakend.

Milline on esimene samm põrutuse või peavigastuse korral?

- ☐ ✓ Helistada kiirabile?
- ☐ ✓ Eemaldada ohver ohtlikust olukorrast ja stabiliseerida?
- ☐ ✓ Hoida ohver ärkvel ja jälgida tema seisundit?
- ☐ ✓ Lisada peapaela ja stabiliseerida pea?

Milline on esimene samm, mida tuleks teha teadvusetu ohvri juures?

- ☐ ✓ Kontrollida hingamist?
- ☐ ✓ Helistada hädaabinumbrile?
- ☐ ✓ Tõsta ohver isuvasse asendisse?
- ☐ ✓ Tõsta ohvri jalad üles?

Milline on esimene samm elektrilöögi saanud ohvri abistamisel?

- ☐ ✓ Ühendada elektrikilbist lahti elektriseade, mis põhjustas elektrilöögi?
- ☐ ✓ Kontrollida, kas ohver hingab?
- ☐ ✓ Veenduda, et ümbritsev keskkond on ohutu?
- ☐ ✓ Helistada hädaabinumbrile?

Mida peaks tegema, kui inimene saab rinnalöögi ja hakkab kaebama tugeva valu, õhupuuduse ja rindkeresurve üle?

- ☐ ✓ Panna ohver puhkama ja rahustama teda?
- ☐ ✓ Teha südamemassaaži ja kunstlikku hingamist?
- ☐ ✓ Viia ohver istuvasse asendisse ja toetada teda?
- ☐ ✓ Helistada koheselt hädaabinumbrile?

Mida peaks tegema, kui inimene lämbub ja ei suuda rääkida?

- ☐ ✓ Anda talle vett juua?
- ☐ ✓ Oodata, kuni lämbumine ise möödub?
- ☐ ✓ Teha Heimlich'i võttet, et eemaldada võõrkeha hingamisteedest?
- ☐ ✓ Raputada inimest tugevalt?

Kuidas tuleks käituda nähes epilepsiahoogu?

- ☐ ✓ Fikseerida ohver ja panna talle lusikas suhu?
- ☐ ✓ Tagada ohvrile turvaline keskkond ja vältida võimalikke vigastusi?
- ☐ ✓ Panna ohver tugevalt pikali ja helistada kiirabile?
- ☐ ✓ Kutsuda kohapeal olevaid inimesi, et aidata ohvrit kinni hoida?

Kuidas peaks reageerima inimese südameseiskumise korral?

- ☐ ✓ Teostama südamemassaaži?
- ☐ ✓ Käskima inimesel seisma jääda ja puhata?
- ☐ ✓ Kasutama südamerütmi taastamise medikamente?
- ☐ ✓ Helistama perearstile?

Milline on õige käitumine silmakahjustuse korral?

- ☐ ✓ Loputada silma põhjalikult jooksva veega?
- ☐ ✓ Hõõruda silma päripäeva, et eemaldada võõrkeha?
- ☐ ✓ Rakendada otsest survet silma äärtesse?
- ☐ ✓ Tuleb koheselt kutsuda kiirabi?

Kuidas tuleks käituda luumurruga ohvriga?

- ☐ ✓ Lasta ohvril liikuda, et näha, kas luumurd on tõsine?
- ☐ ✓ Rakendada otsest survet luumurdunud alale?
- ☐ ✓ Kutsuda ohvrile takso ja saata ta haiglasse?
- ☐ ✓ Muuta luumurruga jäse liikumatuks ning transportida inimene haiglasse/helistada kiirabi?